

Aceptar que su ser querido necesita un alto nivel de atención, lleva tiempo. La mayoría de las personas que decide llevar a su familiar a una residencia suele sentir culpa y vergüenza.

Sin embargo, justo en este momento deben concentrar todos sus esfuerzos en visitarlo de acuerdo a su rol familiar y no como el cuidador principal. Esto es fundamental para tener una relación sana y completa durante el periodo de transición y adaptación a una residencia para adultos mayores.

En Residencia Santa Blanca te entregamos algunos consejos para que este proceso sea lo más llevadero posible.

## CONTACTO

residencia.santablanca@gmail.com

+56 9 5626 2392

Exequiel Fernandez 282, Ñuñoa

¿CÓMO MANEJAR LA  
DECISIÓN DE  
ACOMPañAR A MI  
ADULTO MAYOR A  
UNA RESIDENCIA:?

De la mejor manera



## 1. FORME UN EQUIPO FAMILIAR:

El cuidado de los padres es un asunto familiar. Junte a sus hermanos y tíos para discutir acerca de esta decisión, pero nunca con los padres presentes.

Los temas importantes por tratar incluyen asuntos financieros, quién será el responsable de salud (quien tome las decisiones médicas en caso de los padres queden incapacitados) y lo más importante, quién tomará las decisiones críticas.

Cuando se habla con los padres acerca del traslado, es muy importante que todos los familiares estén de acuerdo y les transmitan el mismo mensaje a ellos.

## 2. VISITAS:

La cantidad de visitas es aconsejada por psicólogos y gerontólogos, luego de evaluar el perfil del residente. Si bien varias visitas por semana pueden beneficiar a algunos, otros pueden verse perjudicados porque entorpecería su adaptación.

Es recomendable que realice visitas cuando su familiar esté realizando alguna actividad recreativa o cultural, sin que se dé cuenta. De esa manera, podrá ver cómo se desenvuelve realmente. Suele suceder que, en las primeras visitas, su familiar le comunique que no la está pasando nada bien y quiere irse, pero luego, cuando usted se va, continúe su vida tranquilamente.

## 3. NO SE JUZGUE

- **Reflexione:** usted no causó la condición de su ser querido. El deterioro por la edad es inevitable.
- **Entienda:** si bien uno puede ayudar mucho, nunca puede tener el control total del cuidado del adulto mayor.
- **Comprenda:** si el adulto mayor fue admitido en una residencia, es porque requiere atención constante; y un entorno adecuado para él.
- **Piense:** vaya a cada visita con pequeñas cosas para alegrarle el día a su ser querido y continúe con su propia vida.
- **Reconozca:** como cuidador familiar, usted está en una difícil situación, con mucha responsabilidad.
- **Sea paciente:** es cuestión de tiempo para que todos estén adaptados, se asimilen las nuevas rutinas, e incluso surjan nuevas relaciones.